



COURS DE FORMATION EN SAUVETAGE AQUATIQUE 2023-2024

Le certificat Médaille de bronze permet au candidat d'acquérir une compréhension des principes-clés de la formation en sauvetage, soit le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique.

Les sauveteurs apprennent les méthodes de remorquage et portage, de défense et dégagement afin de se préparer à effectuer le sauvetage de divers types de victimes conscientes et inconscientes, en prenant des risques de plus en plus élevés. Les sauveteurs développent une meilleure technique de nage et de l'endurance en se préparant à l'épreuve de nage chronométrée.

Préalables

- Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze
- Démontrer les habiletés du niveau 10 « Étoile de bronze » ou réussir le test d'admission*

*Test d'admission

- Nage d'endurance, 400 mètres
- Plongeon de surface, pieds premiers et tête première, et nage sous l'eau, 2 mètres
- Crawl, 100 mètres
- Dos crawlé, 100 mètres
- Brasse, 50 mètres

Inscription

Veillez vous inscrire le plus tôt possible par courriel en nous faisant parvenir le formulaire d'inscription dûment rempli de la page 7 à l'adresse électronique suivante :

bryanluckerhoff@hotmail.com

Prévention (Covid-19)

Voici les règles à suivre pour votre protection et celles des autres lors de votre participation à l'un de nos cours :

* Le port du masque de procédure n'est plus obligatoire durant les cours de formation. Cependant, nous vous demandons d'en porter un si vous êtes une personne à risque ou si vous avez contracté la Covid-19 il y a moins de 10 jours.

* Le lavage fréquent des mains après chaque activité est primordial (eau et savon pendant 20 secondes ou gel antiseptique).

* Veuillez toujours tousser dans le creux de votre manche ou votre coude!

Lieu du cours

Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300, 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, Shawinigan
G9T 4M7

Coût

Gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Volumes obligatoires

Manuel canadien de sauvetage

Cahier d'exercices de Médaille de bronze

Matériel requis

- Équipement de baignade
- Lunettes de natation
- Masque de poche (coût : 25,00\$ + TPS & TVQ)
- Feuilles, crayons, aiguisoir, gomme à effacer, surligneur
- Quelques paires de gants jetables
- Bouteille d'eau
- Espadrilles ou souliers

Horaire : samedi, 13h.30 à 18h.30

Durée : 5 semaines (20 heures de cours + examen)

Dates des sessions

Session 1 : 23, 30 septembre, 7, 14, 21 octobre 2023
Session 2 : 4, 11, 18, 25 novembre, 2 décembre 2023
Session 3 : 20, 27 janvier, 3, 10, 17 février 2024
Session 4 : 16, 23 mars, 6, 13, 20 avril 2024
Session 5 : 4, 11, 18, 25 mai, 1 juin 2024

Présence au cours

Le candidat inscrit à la Médaille de bronze est tenu d'assister à au moins 75% des heures de formation prévues. Donc, il ne peut s'absenter plus de 5 heures.

Problème d'apprentissage ou de santé

Veillez nous aviser à l'avance par courriel ou par téléphone de tout problème d'apprentissage ou de santé. Nous pourrions ainsi mieux réagir en cas d'urgence ou adapter l'enseignement pour un meilleur apprentissage.

Bonne session de cours!

Bryan Luckerhoff
Responsable des cours de formation
Sécurmax Sauvetage et Secourisme Inc.

Tél. : (819) 536-5854

Courriel : bryanluckerhoff@hotmail.com

