



## MONITEUR CONJOINT

### Moniteur en natation « Nager pour la vie » et Moniteur en sauvetage 2024-2025

Le cours de Moniteur en natation de la Société de sauvetage permet de préparer le moniteur à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés connexes. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques éprouvées, divers exercices de développement des styles de nage et des méthodes de correction. Des moniteurs en natation détenteurs d'une certification valide sont responsables d'enseigner et de certifier les candidats dans tous les niveaux du programme Nager pour la vie.

Quant au cours Moniteur en sauvetage, il permet de former les futurs sauveteurs en leur enseignant les premiers soins, la réanimation cardiorespiratoire, les techniques et les habiletés en sauvetage. Le Moniteur en sauvetage peut enseigner les certificats suivants : Jeune sauveteur, Étoile de bronze, Médaille de bronze, Croix de bronze, Forme physique en sauvetage et Distinction.

## Préalables

- Être âgé d'au moins 15 ans
- Détenir le brevet Croix de bronze

## Inscription

Veillez vous inscrire le plus tôt possible par courriel en nous faisant parvenir le formulaire d'inscription dûment rempli de la page 6 à l'adresse électronique suivante :

[bryanluckerhoff@hotmail.com](mailto:bryanluckerhoff@hotmail.com)

## Prévention (Covid-19)

Voici les règles à suivre pour votre protection et celles des autres lors de votre participation à l'un de nos cours :

\* Le port du masque de procédure n'est plus obligatoire durant les cours de formation. Cependant, nous vous demandons d'en porter un si vous êtes une personne à risque ou si vous avez contracté la Covid-19 il y a moins de 10 jours.

\* Le lavage fréquent des mains après chaque activité est primordial (eau et savon pendant 20 secondes ou gel antiseptique).

\* Veuillez toujours tousser dans le creux de votre manche ou votre coude!

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher  
300. 7<sup>e</sup> Rue  
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)  
G9T 4M7

ou

Piscine du Centre d'éducation des adultes du  
Chemin-du-Roy  
1600, Boulevard des Récollets  
Trois-Rivières, (Québec)  
G8Y 0K4

Horaire (Grand-Mère): 5 dimanches, de 8h.30 à 17h.30

Horaire (Trois-Rivières) : 5 samedis, de 9h.30 à 18h.30

Durée : 5 semaines (40 heures de cours)

Dates des sessions

Session 1 : 22, 29 septembre, 6, 13, 20 octobre 2024  
(Grand-Mère)

Session 2 : 25 janvier, 1, 8, 22, 29 mars 2025  
(Trois-Rivières)

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

## Matériel requis

- Équipement de baignade
- Feuilles et crayons
- Lunettes de natation
- Masque de poche (réanimation)
- Sifflet avec bracelet
- Quelques paires de gants jetables
- Bouteille d'eau
- Lunch pour le dîner

## Volumes obligatoires

- Manuel de référence du Leadership
- Guide Compétences du Leadership
- Guide des certificats « Nager pour la vie »
- Guide des certificats « Nager pour survivre »
- Guide des certificats Moniteur de natation et Moniteur en Sauvetage
- Guide des certificats (niveaux de bronze)
- Guide du certificat Jeune Sauveteur
- Manuel du Moniteur en natation et du Moniteur en sauvetage
- Manuel canadien de sauvetage (déjà en votre possession)
- Manuel canadien de premiers soins (déjà en votre possession)

## Évaluation

Le candidat doit atteindre et démontrer les critères de performance du niveau 1 pour les 13 compétences du programme Leadership à la fin de la formation. Ces critères de performance sont évalués par le candidat et le formateur tout au long de la formation.

## Présence au cours

Le candidat inscrit au cours Moniteur conjoint de 40 heures est tenu d'assister à 90% des heures de formation prévues. Donc, il ne peut s'absenter plus de 4 heures.

Bonne session de cours!

Bryan Luckerhoff  
Responsable des cours de formation  
Sécurmax Sauvetage et Secourisme Inc.  
Tél. : (819) 536-5854  
Courriel : [bryanluckerhoff@hotmail.com](mailto:bryanluckerhoff@hotmail.com)



MONITEUR CONJOINT  
(Moniteur de natation et Moniteur en sauvetage)  
2024-2025

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
Tél. : (    ) \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_  
Numéro de membre de la Société de sauvetage : \_\_\_\_\_  
(coin supérieur droit de ta carte Croix de bronze)  
Date d'obtention (Croix de bronze) : \_\_\_\_\_  
Endroit suivi (Croix de bronze) : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
  jour/mois/année  
Problème d'apprentissage ou de santé : \_\_\_\_\_

Choix de la session

- Session # 1 : 22, 29 septembre, 6, 13, 20 octobre 2024 (Grand-Mère)      
Session # 2 : 25 janvier, 1, 8 février, 22, 29 mars 2025 (Trois-Rivières)

Veillez nous envoyer ce formulaire dûment rempli par courriel le plus tôt possible. Merci!

Gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

RETOURNER CE FORMULAIRE D'INSCRIPTION DÛMENT  
REPLI À L'ADRESSE ÉLECTRONIQUE SUIVANTE :  
[bryanluckerhoff@hotmail.com](mailto:bryanluckerhoff@hotmail.com)