



PROGRAMMATION 2024-2025

Nous sommes heureux de vous faire parvenir notre programmation 2024-2025. Afin que vous puissiez trouver efficacement le cours approprié et vous inscrire adéquatement, veuillez référer à l'index suivant :

- Modalités d'inscription et prévention (Covid-19) (p. 2-3)
- Continuum de carrière aquatique (p. 4)
- Cours pour devenir sauveteur de piscine ou de plage (p. 5 à 10)
- Cours conjoint de Moniteur en natation « Nager pour la vie » et de Moniteur en sauvetage de la Société de sauvetage (p. 10-11)
- Requalifications S.N. Piscine (p. 11-12)
- Requalifications S.N. Plage continentale (p. 12)
- Requalifications Moniteur de natation et de sauvetage (p. 12-13)
- Requalifications Soins d'urgence aquatique (p. 13)
- Requalifications Croix de bronze (p. 14)
- Cours de secourisme et de RCR/DEA (p. 14 à 19)
- Requalifications de cours de secourisme et de RCR/DEA (p. 19-20)
- Cours d'Administration d'oxygène (p. 20-21)
- Cours Prêts à rester seuls! (p. 21)
- Cours Gardiens avertis (p. 22)
- Initiation au sauvetage aquatique pour les jeunes de 8 à 12 ans par le programme Jeune sauveteur et le cours Étoile de bronze (p. 22-23-24)
- Cours de perfectionnement en natation pour les candidats n'ayant pas tous les acquis pour s'inscrire à la Médaille de bronze (p. 24-25)
- Carte de conducteur d'embarcation de plaisance (p. 25-26)
- Continuum Natation et Continuum Leadership (p. 27)
- Programme Leadership de la Société de sauvetage (p. 28)

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, vous devez communiquer avec nous par téléphone ou par courriel. Dès la réception de votre demande de cours, nous vous enverrons par courriel le document d'inscription Pdf approprié au cours choisi. Vous n'aurez qu'à nous retourner le formulaire d'inscription dûment rempli par courriel. Le paiement global se fera à l'avance par virement Interac seulement.

Voici nos coordonnées :

Tél. : (819) 536-5854

Courriel (Inscription): bryanluckerhoff@hotmail.com

Courriel (Paiement) : affiliationsecurmax@gmail.com

Site internet : www.securmaxsauvetageetsecourisme.ca

Sécurmax Sauvetage et Secourisme Inc. est membre affilié de la Société de sauvetage, de la Fondation des maladies du coeur et partenaire de formation de la Croix-Rouge depuis plus de 25 ans.



FONDATION^{MC}
**DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC**

Prévention (Covid-19)

Voici les règles à suivre pour votre protection et celles des autres lors de votre participation à l'un de nos cours :

* Le port du masque de procédure n'est plus obligatoire durant les cours de formation. Cependant, nous vous demandons d'en porter un si vous êtes une personne à risque ou si vous avez contracté la Covid-19 il y a moins de 10 jours.

* Le lavage fréquent des mains après chaque activité est primordial (eau et savon pendant 20 secondes ou gel antiseptique).

* Veuillez toujours tousser dans le creux de votre manche ou votre coude!

Depuis septembre 2022, tous les cours de formation pour devenir sauveteur et moniteur de natation sont gratuits grâce à une subvention du Gouvernement du Québec.

DEVENIR SAUVETEUR



SAUVETEUR NATIONAL

- Avoir 15 ans



PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL



CROIX DE BRONZE



MÉDAILLE DE BRONZE

- Avoir 13 ans ou détenir le brevet Étoile de bronze



ÉTOILE DE BRONZE (10)



JEUNE SAUVETEUR EXPERT (9)



JEUNE SAUVETEUR AVERTI (8)



JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (7)



Cours pour devenir sauveteur de piscine ou de plage

Médaille de bronze

Le certificat Médaille de bronze permet aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Ils apprennent les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin de se préparer à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes en prenant des risques de plus en plus élevés. Les candidats développent une meilleure technique de nage et améliorent leur endurance.

Préalables

- Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze
- Démontrer les habiletés du niveau 10 « Étoile de bronze » ou réussir le test d'admission*

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Horaire : 3 samedis, 13h.30 à 18h.30 (cours)
1 samedi, 13h.30 à 16h.00 (examen final en piscine)

Durée : 4 semaines (15 heures de cours + examen)

Dates des sessions

Session 1 : 21, 28 septembre, 5, 19 octobre 2024

Session 2 : 2, 9, 16, 30 novembre 2024

Session 3 : 18, 25 janvier, 1, 15 février 2025

Session 4 : 15, 22, 29 mars, 12 avril 2025

Session 5 : 26 avril, 3, 10, 24 mai 2025

*Test d'admission

- Nage d'endurance, 400 mètres
- Plongeon de surface, pieds premiers et tête première, et nage sous l'eau, 2 mètres
- Crawl, 100 mètres
- Dos crawlé, 100 mètres
- Brasse, 50 mètres

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Croix de bronze

Le certificat Croix de bronze s'adresse aux candidats recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Les candidats apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale et à une victime en arrêt cardiorespiratoire.

Préalable

- Détenir le brevet Médaille de bronze

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Horaire : 4 samedis, 13h.30 à 18h.30 (cours)
1 samedi, 15h.30 à 18h.30 (examen final en piscine)

Durée : 5 semaines (20 heures de cours + examen)

Dates des sessions

Session 1 : 21, 28 septembre, 5, 12, 19 octobre 2024

Session 2 : 2, 9, 16, 23, 30 novembre 2024

Session 3 : 18, 25 janvier, 1, 8, 15 février 2025

Session 4 : 15, 22, 29 mars, 5, 12 avril 2025

Session 5 : 26 avril, 3, 10, 17, 24 mai 2025

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Premiers soins- général + RCR/DEA (Niveau C)

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particulières. Le candidat devra, entre autres, prodiguer des traitements spécifiques afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur.

Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

Préalable

- Aucun

Premiers soins- général + RCR/DEA (Niveau C)

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi et dimanche, 8h.30 à 17h.00

Durée : 16 heures

Session 1 : 7 et 8 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 et 29 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 et 27 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 et 24 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 et 12 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 et 26 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 et 23 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 et 16 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 et 6 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 et 25 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Sauveteur national (option piscine)

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il s'agit d'une norme de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours est donc conçu afin que le candidat développe une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique.

Avec un brevet Sauveteur national – Piscine, le candidat dispose d'une grande autonomie puisqu'il est en mesure d'effectuer seul la surveillance de l'installation. Les choix ne sont donc pas limités lorsque vient le temps de choisir une installation aquatique où travailler.

Préalables

- Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final
- Détenir le brevet Croix de bronze
- Avoir réussi le cours Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

Sauveteur national (option piscine)

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

ou

Piscine du Centre d'éducation des adultes du Chemin-du-Roy
1600, Boulevard des Récollets
Trois-Rivières, (Québec)
G8Y 0K4

Horaire (Grand-Mère): (cours) 5 dimanches, de 8h.30 à 17h.30
(examen) 1 dimanche, de 13h.30 à 17h.30

Horaire (Trois-Rivières) : (cours) 5 samedis, de 9h.30 à 18h.30
(examen) 1 samedi, de 14h.30 à 18h.30

Durée : 6 semaines (40 heures de cours + examen)

Dates des sessions

Session 1 : 3, 10, 17, 24 novembre, 1, 8 décembre 2024 (Grand-Mère)
Session 2 : 2, 9, 16, 23 novembre, 7, 14 décembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 19, 26 janvier, 2, 9, 16, 23 février 2025 (Grand-Mère)
Session 4 : 13, 27 avril, 4, 11, 18, 25 mai 2025 (Grand-Mère)
Session 5 : 26 avril, 3, 10, 17, 24 mai, 1 juin 2025 (Trois-Rivières)

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Sauveteur national (option plage continentale)

Le brevet Sauveteur national – Plage continentale permet de travailler sur la plage d'un lac ou d'une rivière. Cette formation est nécessaire, puisqu'il s'agit d'environnements grandement influencés par les caprices de la nature. De plus, la présence d'éléments tels que les courants, le sable, les profondeurs variées et l'opacité de l'eau constituent d'importants facteurs qui doivent être évalués. Le candidat apprendra également à se servir d'équipements spécialisés pour effectuer des sauvetages, comme les bouées tubes et l'aquaplane.

Préalables

- Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final
- Avoir réussi le cours de Premiers soins – général ou Soins d'urgence aquatique
- Détenir le brevet Sauveteur national – Piscine

Sauveteur national (option plage continentale)

Endroit : Station touristique Floribell
391, Chemin du lac Bell
St-Élie-de-Caxton, (Québec)
G0X 2N0

Horaire : vendredi, 18h.00 à 22h.00
samedi, 8h.00 à 17h.00
dimanche, 8h.00 à 17h.00

Durée : 20 heures

Dates de l'unique session : 6, 7, 8 juin 2025

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Soins d'urgence aquatique (S.U.A.)

Le cours Soins d'urgence aquatique/DEA* permet d'obtenir le brevet Soins d'urgence aquatique/DEA, exigé par le Règlement sur la sécurité dans les baignades publiques qui stipule que les propriétaires d'installations aquatiques de moins de 100 m², notamment les hôtels et les terrains de camping, doivent s'assurer qu'un employé possédant cette certification soit sur les lieux.

Au cours de cette formation, le candidat apprendra les principes des soins à prodiguer pour les blessures les plus fréquemment rencontrées dans les piscines ou les lieux de baignade, ainsi que le traitement à administrer aux victimes en arrêt cardiorespiratoire. Le candidat verra en détail les techniques de sauvetage de base, les sorties de victimes, les entrées à l'eau, la prise en charge d'une blessure à la colonne vertébrale en milieu aquatique, ainsi que le sauvetage d'une victime inconsciente ou ne sachant pas nager.

De plus, le candidat apprendra à prodiguer des traitements de base afin de stabiliser une blessure, à utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA) et à administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Au terme de ce cours, le candidat sera en mesure de reconnaître rapidement les signes et symptômes anormaux et ainsi d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

Préalables

- Être âgé d'au moins 14 ans
- Être capable de nager**

**Être capable de nager signifie être en mesure de réussir la norme Nager pour survivre : effectuer une entrée à l'eau par roulade en eau profonde, puis nager sur place pendant une minute et enfin se déplacer dans l'eau sur une distance de 50 mètres sans objet flottant.

Soins d'urgence aquatique (S.U.A.)

Endroit : Auberge Godefroy
17575, Boulevard Bécancour
Bécancour, (Québec)
G9H 1A5

Horaire : Lundi, de 8h.30 à 17h.30
Mardi, de 8h.30 à 17h.30
Mercredi, de 8h.30 à 12h.30

Durée : 3 jours (20 heures de cours)

Dates de l'unique session : 17, 18, 19 mars 2025

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

N.B. : Il est possible de dispenser ce cours dans votre établissement. Un minimum de huit candidats est requis et nous devons avoir accès à une piscine. Merci!

Moniteur conjoint (Moniteur en natation « Nager pour la vie » et Moniteur en sauvetage de la Société de sauvetage

Le cours de Moniteur en natation de la Société de sauvetage permet de préparer le moniteur à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés connexes. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques éprouvées, divers exercices de développement des styles de nage et des méthodes de correction. Des moniteurs en natation détenteurs d'une certification valide sont responsables d'enseigner et de certifier les candidats dans tous les niveaux du programme Nager pour la vie.

Quant au cours Moniteur en sauvetage, il permet de former les futurs sauveteurs en leur enseignant les premiers soins, la réanimation cardiorespiratoire, les techniques et les habiletés en sauvetage. Le Moniteur en sauvetage peut enseigner les certificats suivants : Jeune sauveteur, Étoile de bronze, Médaille de bronze, Croix de bronze, Forme physique en sauvetage et Distinction.

Préalables

Être âgé d'au moins 15 ans au dernier cours de la session et détenir le certificat Croix de bronze.

Moniteur conjoint (Moniteur en natation « Nager pour la vie » et Moniteur en sauvetage de la Société de sauvetage

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

ou

Piscine du Centre d'éducation des adultes du Chemin-du-Roy
1600, Boulevard des Récollets
Trois-Rivières, (Québec)
G8Y 0K4

Horaire (Grand-Mère): 5 dimanches, de 8h.30 à 17h.30

Horaire (Trois-Rivières) : 5 samedis, de 9h.30 à 18h.30

Durée : 5 semaines (40 heures de cours)

Dates des sessions

Session 1 : 22, 29 septembre, 6, 13, 20 octobre 2024 (Grand-Mère)
Session 2 : 25 janvier, 1, 8 février, 22, 29 mars 2025 (Trois-Rivières)

Coût : gratuit (Cours subventionné par le Gouvernement du Québec)

Requalifications Sauveteur national – Piscine

La réussite de cette requalification permet de garder à jour le brevet Sauveteur national – Piscine. Les items de condition physique, de réanimation ainsi que les situations de sauvetage de la formation Sauveteur national sont réévalués. De plus, le candidat doit participer aux ateliers de formation continue.

Préalable

- Détenir le brevet Sauveteur national – Piscine

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Requalifications Sauveteur national – Piscine

Horaire : samedi, 18h.30 à 22h.30

Durée : 4 heures

Session 1 : 14 septembre 2024

Session 2 : 9 novembre 2024

Session 3 : 15 mars 2025

Session 4 : 12 avril 2025

Session 5 : 17 mai 2025

Coût : 140,00\$ +TPS & TVQ

Requalification Sauveteur national – Plage continentale

La réussite de cette requalification permet de garder à jour le brevet Sauveteur national – Plage continentale. Les items de condition physique, de réanimation ainsi que les situations de sauvetage de la formation Sauveteur national sont réévalués. De plus, le candidat doit participer aux ateliers de formation continue.

Préalable

- Détenir le brevet Sauveteur national – Plage continentale

Endroit : Station touristique Floribell
391, Chemin du lac Bell
St-Élie-de-Caxton, (Québec)
G0X 2N0

Horaire : dimanche, 8h.00 à 12h.00

Durée : 4 heures

Date : 8 juin 2025

Coût : 140,00\$ +TPS & TVQ

Requalifications Moniteur de natation « Nager pour la vie »/Moniteur en sauvetage /Moniteur Premiers soins

Ces brevets doivent maintenant être requalifiés en personne. Il n'y a plus de système de crédits.

Préalable

- Les brevets ne doivent pas être expirés depuis plus de 2 ans*.)

*Le moniteur ayant un brevet expiré depuis plus de 2 ans n'est pas autorisé à s'inscrire à une requalification. Il doit communiquer avec la Société de sauvetage afin de s'inscrire au processus de reconnaissance des acquis.

Requalifications Moniteur de natation « Nager pour la vie »/Moniteur en sauvetage /Moniteur Premiers soins

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Horaire : samedi, 18h.30 à 23h.00 (moniteurs de natation et de sauvetage)
ou
samedi, 18h.30 à 21h.30 (moniteurs de natation seulement)
ou
samedi, 16h.00 à 23h.00 (si détenteur du brevet Moniteur Premiers soins)

Durée : 4 heures et 30 minutes (ou 6 heures pour les candidats Moniteur Premiers soins)

Session 1 : 21 septembre 2024
Session 2 : 18 janvier 2025

Coût : 140,00\$ +TPS & TVQ

Requalification Soins d'urgence aquatique

La réussite de cette requalification permet de garder à jour le brevet Soins d'urgence aquatique/DEA. Les items de premiers soins et de sauvetage présents dans la formation Soins d'urgence aquatique/DEA sont réévalués.

Préalable

- Détenir un brevet Soins d'urgence aquatique/DEA expiré depuis moins de 2 ans

Endroit : Auberge Godefroy
17575, Boulevard Bécancour
Bécancour, (Québec)
G9H 1A5

Horaire : mercredi, de 8h.30 à 12h.30

Durée : 4 heures

Date : 19 mars 2025

Coût : 140,00\$ +TPS & TVQ

N.B. : Il est possible de dispenser cette requalification dans votre établissement. Un minimum de six candidats est requis et nous devons avoir accès à une piscine.

Requalifications Croix de bronze

La réussite de cette requalification permet de garder à jour le brevet Croix de bronze.

Les items de forme physique ainsi que les situations de sauvetage de la formation Croix de bronze sont réévalués.

Préalable

- Détenir le brevet Croix de bronze

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Horaire : samedi, 15h.30 à 18h.30

Durée : 3 heures

Session 1 : 19 octobre 2024

Session 2 : 30 novembre 2024

Session 3 : 15 février 2025

Session 4 : 12 avril 2025

Session 5 : 24 mai 2025

Coût : 140,00\$ +TPS & TVQ

Cours de secourisme et de RCR/DEA

RCR Cardio-secours (Niveau A)

Le certificat RCR/DEA – A permet l'acquisition d'habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d'une victime adulte en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées.

Cette formation permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé lors des situations prescrites par le *Règlement sur les activités professionnelles pouvant être exercées dans le cadre des services et soins préhospitaliers d'urgence*.

Préalable

- Aucun

RCR Cardio-secours (Niveau A)

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi, 8h.30 à 12h.30

Durée : 4 heures

Session 1 : 7 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : 45,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

RCR Soins immédiats (Niveau C)

Le certificat RCR/DEA – C permet l'acquisition d'habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d'une victime adulte, enfant et bébé, en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées.

Cette formation permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé lors des situations prescrites par le *Règlement sur les activités professionnelles pouvant être exercées dans le cadre des services et soins préhospitaliers d'urgence*.

Préalable

- Aucun

RCR Soins immédiats (Niveau C)

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi, 8h.30 à 15h.00

Durée : 6 heures

Session 1 : 7 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : 65,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

Premiers secours + RCR/DEA (Niveau C)*

Secourisme d'urgence + RCR/DEA (Niveau C)*

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins. Le candidat devra prodiguer des traitements de base afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinephrine par auto-injecteur.

Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

Préalable

- Aucun

Premiers secours + RCR/DEA (Niveau C)*
Secourisme d'urgence + RCR/DEA (Niveau C)*

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi, 8h.30 à 17h.00

Durée : 8 heures

Session 1 : 7 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : 90,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

*Le contenu du cours Anaphylaxie-secouristes (1 h 30) du MSSS doit obligatoirement être enseigné dans ce cours.

Premiers secours + RCR/DEA « Petite enfance »*
Secourisme d'urgence « Soins aux enfants » + RCR/DEA*

Le cours Premiers secours/DEA – Petite enfance prépare les éducateurs à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins auprès des enfants.

Ce cours est spécialement adapté aux personnes travaillant avec des enfants et correspond aux exigences du *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance*.

Préalable

- Aucun

Premiers secours + RCR/DEA « Petite enfance »* Secourisme d'urgence « Soins aux enfants » + RCR/DEA*

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi, 8h.30 à 17h.00

Durée : 8 heures

Session 1 : 7 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : 90,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

*Le contenu du cours Anaphylaxie-secouristes (1 h 30) du MSSS doit obligatoirement être enseigné dans ce cours.

Premiers soins – général + RCR/DEA (Niveau C)* Secourisme général + RCR/DEA (Niveau C)*

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particulières. Le candidat devra, entre autres, prodiguer des traitements spécifiques afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinephrine par auto-injecteur.

Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

Premiers soins – général + RCR/DEA (Niveau C)*
Secourisme général + RCR/DEA (Niveau C)*

Préalable

- Aucun

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi et dimanche, de 8h.30 à 17h.00

Durée : 16 heures

Session 1 : 7 et 8 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 et 29 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 et 27 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 et 24 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 et 12 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 et 26 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 et 23 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 et 16 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 et 6 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 et 25 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : 150,00\$ +TPS & TVQ (volume et certification inclus)

*Le contenu du cours Anaphylaxie-secouristes (1 h 30) du MSSS doit obligatoirement être enseigné dans ce cours.

Requalifications Premiers secours ou Premiers soins –
général*
Renouvellements Secourisme d'urgence ou Secourisme
général*

La réussite de cette requalification ou ce renouvellement permet de garder à jour le brevet. Les items de premiers soins présents dans la formation sont réévalués.

Requalifications Premiers secours ou Premiers soins – général*

Renouvellements Secourisme d’urgence ou Secourisme général*

Préalable

- Détenir un brevet expiré depuis moins d’un an

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

ou

Église St-Sacrement
1775, Boulevard St-Louis
Trois-Rivières, (Québec)
G8Z 2N7

Horaire : samedi, 8h.30 à 17h.00

Durée : 6 à 8 heures

Session 1 : 7 septembre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 2 : 28 septembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 3 : 26 octobre 2024 (Shawinigan-Sud)
Session 4 : 23 novembre 2024 (Trois-Rivières)
Session 5 : 11 janvier 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 6 : 25 janvier 2025 (Trois-Rivières)
Session 7 : 22 février 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 8 : 15 mars 2025 (Trois-Rivières)
Session 9 : 5 avril 2025 (Shawinigan-Sud)
Session 10 : 24 mai 2025 (Trois-Rivières)

Coût : 80,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

*Le contenu du cours Anaphylaxie-secouristes (1 h 30) du MSSS doit obligatoirement être enseigné dans ce cours.

Administration d’oxygène

Ce cours permet d’acquérir les connaissances nécessaires à l’utilisation des appareils d’administration d’oxygène ainsi qu’à l’intervention lors d’urgences respiratoires, et au traitement de celles-ci. Ce cours s’adresse aux personnes qui doivent administrer de l’oxygène en milieu de travail, y compris les surveillants-sauveteurs, les professionnels des services médicaux d’urgence.

Préalable : RCR « Soins immédiats » (Niveau C) ou RCR ISS

Administration d'oxygène

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

Horaire : (à confirmer)

Durée : 4 heures

Dates : (à confirmer)

Coût : 90,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

Cours Jeunesse de la Croix-Rouge

Prêts à rester seuls!

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Préalable

- Être âgé de 9 ans ou plus (ou avoir complété la 3e année)

Contenu du cours

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

Endroit : écoles primaires et services des loisirs de la région

Horaire : 8h.30 à 15h.30

Durée : 6 heures

Coût : 45,00\$ + TPS & TVQ (volume et certification inclus)

N.B. : Nous dispenserons de nombreux cours de formation « Prêts à rester seuls! » dans les écoles primaires de la région au cours de l'année scolaire 2024-2025 et ce, durant les journées pédagogiques. Surveillez vos courriels provenant de l'école primaire de votre enfant. Merci!

Gardiens avertis

Le cours Gardiens avertis a été entièrement revu et enrichi afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

Préalable

- Être âgé de 11 à 15 ans (ou avoir complété la 5e année)

Contenu

- Comment être responsable et faire preuve de leadership.
- Comment prendre de bonnes décisions et gérer les comportements difficiles.
- Les stades de développement des enfants et les stratégies adaptées à chacun.
- Comment nourrir et habiller les enfants et les bébés, jouer avec eux et changer une couche.
- Comment reconnaître et prévenir les situations dangereuses, faire des choix éclairés et promouvoir les comportements sécuritaires.
- Les notions de secourisme de base.
- Le gardiennage comme emploi.

Endroit : écoles primaires et services des loisirs de la région

Horaire : 8h.30 à 17h.30

Durée : 8 heures

Coût : 55,00\$ + TPS & TVQ (volume, mini-trousse et certification inclus)

N.B. : Nous dispenserons de nombreux cours de formation « Gardiens avertis » dans les écoles primaires de la région au cours de l'année scolaire 2024-2025 et ce, durant les journées pédagogiques. Surveillez vos courriels provenant de l'école primaire de votre enfant. Merci!

Initiation au sauvetage aquatique

Programme Jeune Sauveteur

Les cours Jeune sauveteur s'adressent aux jeunes âgés de 8 à 12 ans qui désirent développer leur leadership, leur confiance en soi, leur jugement, leur esprit d'équipe et leur condition physique, et qui sont prêts à aller au-delà de l'apprentissage de la natation. Ce programme comporte trois niveaux d'apprentissage : Initié, Averti et Expert. Chacun de ces niveaux comporte trois modules : Habiletés aquatiques, Premiers soins, et Reconnaissance et sauvetage.

Programme Jeune Sauveteur

NIVEAU INITIÉ (Niveau 7 du programme de natation « Nager pour la vie »)

L'approche est axée sur l'effort et permet au candidat de développer son endurance et l'efficacité de ses techniques de nage tout en s'amusant. Il apprendra notamment à exécuter l'examen primaire d'une victime consciente, à communiquer efficacement avec les services préhospitaliers d'urgence, à effectuer le balayage visuel d'un lieu de baignade et à lancer efficacement une aide de sauvetage en situation d'urgence.

Préalables

- Être capable de nager sans aide flottante
- Être âgé de 8 ans et plus

NIVEAU AVERTI (Niveau 8 du programme de natation « Nager pour la vie »)

En plus d'améliorer ses techniques de nage, le candidat apprendra entre autres à exécuter l'examen primaire d'une victime inconsciente, à prodiguer des soins à une victime en état de choc, à traiter une victime consciente qui s'étouffe et à effectuer un sauvetage sans contact à l'aide d'un objet flottant.

Préalables

- Être capable de nager sans aide flottante
- Être âgé de 8 ans et plus

NIVEAU EXPERT (Niveau 9 du programme de natation « Nager pour la vie »)

Le candidat pourra parfaire ses techniques de nage et développer ses compétences en sauvetage et en premiers soins. À la fin de ce cours, il saura notamment effectuer le sauvetage d'une victime fatiguée ou qui ne sait pas nager, traiter une fracture ou une articulation blessée et prodiguer des soins à une victime qui a de la difficulté à respirer à cause d'une allergie grave ou d'une crise d'asthme.

Préalables

- Être capable de nager sans aide flottante
- Être âgé de 8 ans et plus

Endroit : Piscine du Centre des arts de Shawinigan

Avis important : Le programme Jeune Sauveteur sera dispensé dans le cadre du programme de natation « Nager pour la vie » à la piscine du Centre des arts de Shawinigan.

Veillez vous inscrire sur le site internet de la Ville de Shawinigan sous l'onglet Loisirs et Culture! Merci!

Étoile de bronze (Niveau 10 du programme « Nager pour la vie »)

L'Étoile de bronze est le premier certificat des Niveaux de bronze. Les participants sont initiés au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individus et membres d'une équipe. Ils apprennent la réanimation cardiorespiratoire ainsi que des habiletés de sauvetage et d'autosauvetage.

Préalables

- Être capable de nager 100 mètres
- Être âgé de 11 ans ou plus (recommandé)

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Horaire : 2 samedis, 13h.30 à 18h.30

Durée : 2 semaines (10 heures de cours)

Dates des sessions

Session 1 : 12 et 19 octobre 2024
Session 2 : 23 et 30 novembre 2024
Session 3 : 8 et 15 février 2025
Session 4 : 5 et 12 avril 2025
Session 5 : 17 et 24 mai 2025

Coût : 115,00\$ + TPS & TVQ

Perfectionnement en natation et en sécurité aquatique

Ce cours s'adresse aux candidats n'ayant pas acquis toutes les compétences et habiletés aquatiques requises pour suivre le cours Médaille de bronze. Par un entraînement intensif de deux heures par semaine, les candidats peaufineront leurs styles de nage, leurs habiletés aquatiques, et leur endurance. Ils pourront ainsi atteindre les standards requis du niveau 10 Étoile de bronze afin de s'inscrire à un prochain cours de Médaille de bronze.

Perfectionnement en natation et en sécurité aquatique

Préalable

- Nager efficacement le crawl, le dos crawlé, la brasse sur une distance d'au moins 50 mètres.
- Nager de façon continue au moins 300 mètres.
- Démontrer une aisance à nager sous l'eau et à faire de la nage sur place en eau profonde.

Endroit : Complexe sportif de l'école secondaire du Rocher
300. 7^e Rue
Secteur Grand-Mère, (Shawinigan)
G9T 4M7

Horaire : samedi, 13h.30 à 18h.30

Durée : 2 semaines (10 heures de cours)

Dates des sessions

Session 1 : 12 et 19 octobre 2024
Session 2 : 23 et 30 novembre 2024
Session 3 : 8 et 15 février 2025
Session 4 : 5 et 12 avril 2025
Session 5 : 17 et 24 mai 2025

Coût : 115,00\$ +TPS & TVQ

Brevet d'opérateur nautique

Carte de conducteur d'embarcation de plaisance

Cours de formation

L'objectif du Brevet d'opérateur nautique est d'inculquer aux plaisanciers les connaissances théoriques fondamentales relatives à l'utilisation sécuritaire d'une embarcation de plaisance motorisée, telles que la terminologie des embarcations, les lois et les règlements, le balisage, la randonnée sécuritaire avec son embarcation, la sécurité et les situations d'urgence. La réussite de l'examen Brevet d'opérateur nautique permet d'obtenir la carte de conducteur d'embarcation de plaisance (CCEP) qui répond aux normes de Transports Canada à titre de carte de compétence. Ce type de carte est obligatoire pour conduire toute embarcation motorisée.

Préalable

- Aucun

Brevet d'opérateur nautique Carte de conducteur d'embarcation de plaisance

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

Horaire : à confirmer

Durée : 4 heures

Session 1 : sur demande seulement

Session 2 : sur demande seulement

Coût : 65,00\$ +TPS & TVQ (volume + frais d'examen)

Brevet d'opérateur nautique Carte de conducteur d'embarcation de plaisance

Examen seulement

La réussite de l'examen Brevet d'opérateur nautique permet d'obtenir la carte de conducteur d'embarcation de plaisance (CCEP) qui répond aux normes de Transports Canada à titre de carte de compétence. Ce type de carte est obligatoire pour conduire toute embarcation motorisée.

Examen seulement

Préalable

- Aucun

Endroit : Salle communautaire Théodoric-Lagacé
1605, 117^e Rue
Secteur Shawinigan-Sud, (Shawinigan)
G9P 3E3

Horaire : à confirmer

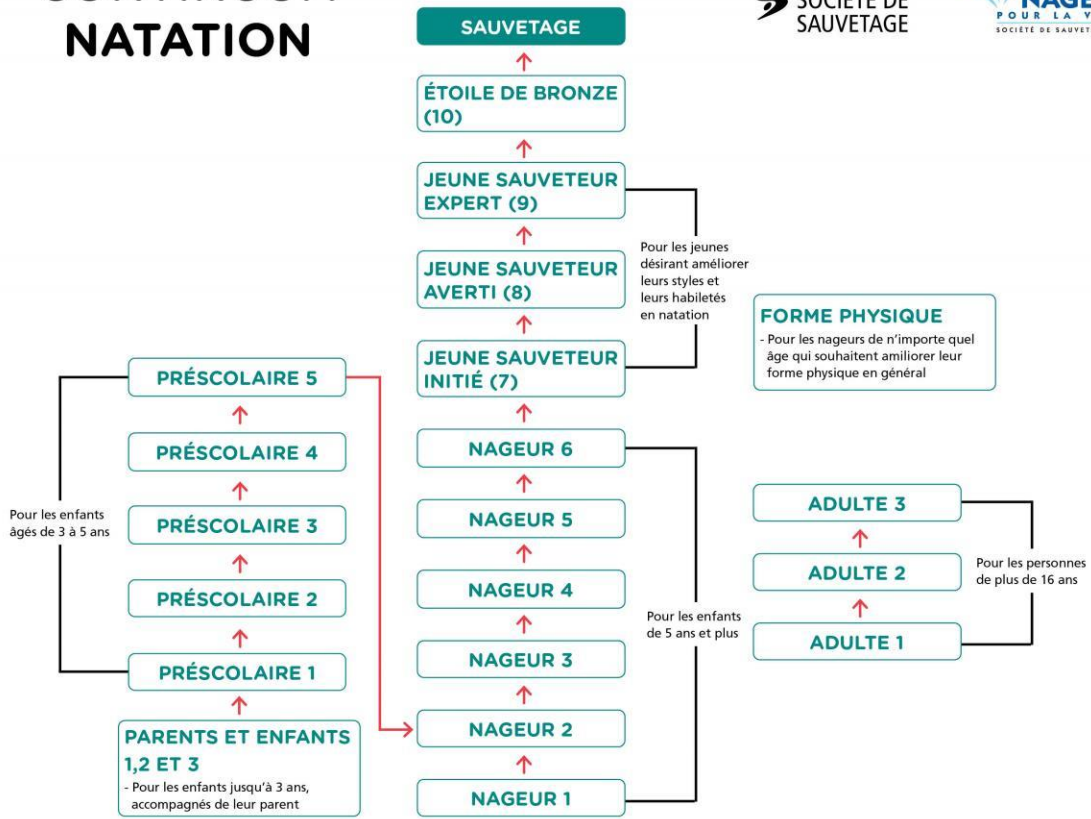
Durée : 1 heure

Session 1 : sur demande seulement

Session 2 : sur demande seulement

Coût : 45,00\$ +TPS & TVQ (frais d'examen seulement)

CONTINUUM NATATION



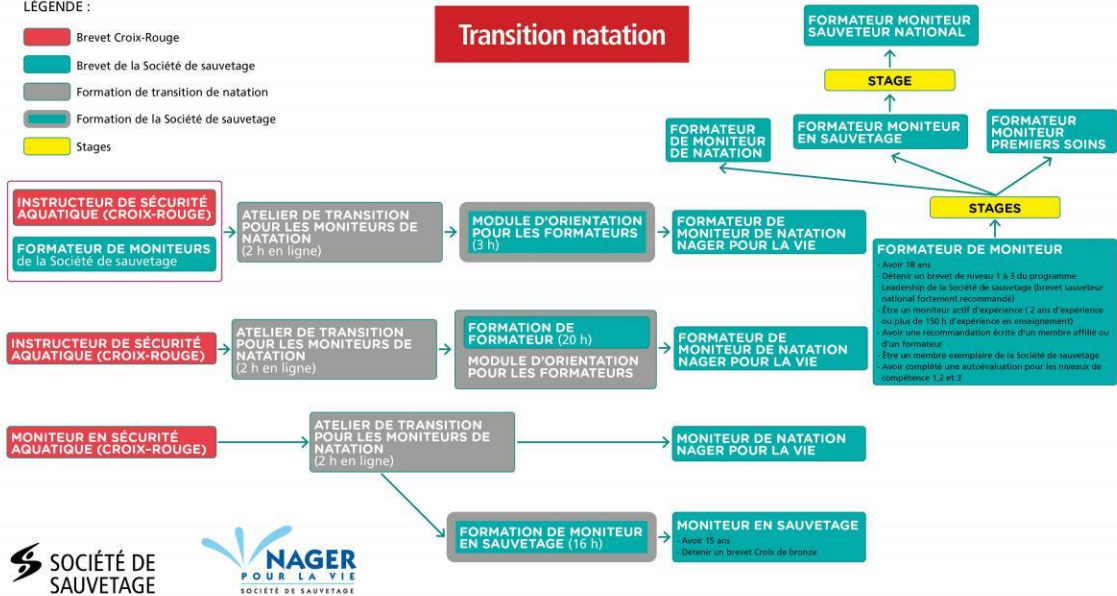
CONTINUUM LEADERSHIP

NATATION ET SAUVETAGE

LÉGENDE :

- Brevet Croix-Rouge
- Brevet de la Société de sauvetage
- Formation de transition de natation
- Formation de la Société de sauvetage
- Stages

Transition natation



PROGRAMME LEADERSHIP

NIVEAU

